

## CONTENU

Avec pas moins d'une centaine d'exercices de « gymnastique guitaristique », appelés plus communément « déliateurs », cette méthode va vous permettre d'être techniquement plus sûr de vous, d'avoir une main plus agile sur le manche, plus déliée, plus rapide, plus précise, et donc aussi plus efficace...

En pratiquant régulièrement ces exercices, vos doigts seront ainsi rapidement capables d'aller chercher n'importe quelle note, que ce soit en solo dans les aigus ou pour former un accord dans les graves, dans une approche verticale ou lors d'un déplacement latéral... bref, dans tous les cas de figure auxquels se retrouve tôt ou tard confronté le guitariste.

Sur les enregistrements joints à la méthode, les 100 déliateurs sont repris en vidéo pour vous permettre de bien observer la position des mains et des doigts... car c'est souvent sur de simples détails que l'on bloque.



Présentation

•

Déliateur #1

Déliateur #2

Déliateur #3

...

...

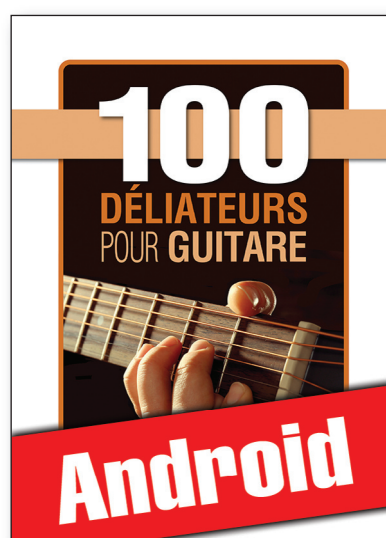
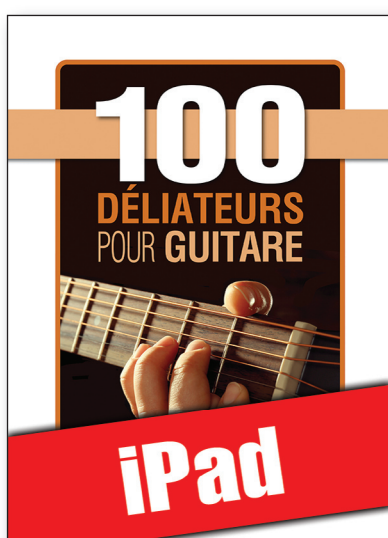
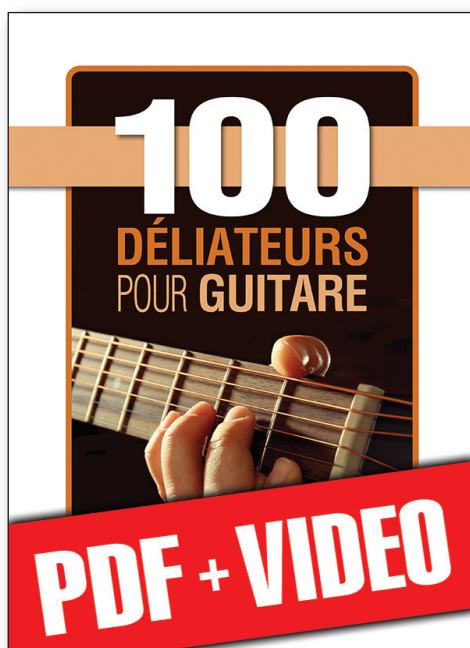
...

Déliateur #99

Déliateur #100

# TÉLÉCHARGEMENT

Cette méthode existe également en versions téléchargeables, sur un **ordinateur** (document PDF + vidéos MP4), ou en pack multimedia pour tablette **iPad** et **Android**.



100 déliateurs pour guitare