



## CONTENIDO

Con no menos de un centenar de ejercicios de “gimnasia” para flexibilizar los dedos en el bajo, nuestro método le permitirá ser técnicamente más seguro de sí, tener más agilidad en el mástil, con una mano más flexible, más rápida, más precisa, y por tanto más eficaz.

Practicando con regularidad dichos ejercicios sus dedos serán rápidamente capaces de ir a por cualquier nota, que sea en solo en las agudas, o para tocar el groove en las bajas, en vertical, o en un desplazamiento lateral... en resumidas cuentas en todas las situaciones a las que se enfrenta todo bajista.

Los 100 ejercicios están grabados en vídeo para permitirle observar la postura de las manos y de los dedos... porque a veces son los pequeños detalles los que nos impiden progresar.



Introducción

•

Ejercicio #1

Ejercicio #2

Ejercicio #3

...

...

...

Ejercicio #99

Ejercicio #100

Este método también existe en otras versiones descargables: en un **ordenador** (documento PDF + vídeos MP4) o para una tableta **iPad** o **Android** (pack multimedia).

