



CONTENUTO

Con non meno di 100 esercizi di “ginnastica” per il basso, questo metodo vi permetterà di essere tecnicamente più sicuri di voi stessi, di avere una mano più agile sulla tastiera, più sciolta, più rapida, più precisa e quindi anche più efficace...

Praticando regolarmente questi esercizi, le vostre dita saranno rapidamente capaci di raggiungere qualsiasi nota, che sia nel registro acuto suonando un assolo o nel registro grave per consolidare il groove, in un approccio verticale o durante uno spostamento laterale... in breve, in tutte le situazioni che incontrerete prima o poi in quanto bassista.

Le registrazioni video allegate al metodo, vi mostrano i 100 esercizi in modo che possiate osservare la posizione delle mani e delle dita. Sono spesso semplici dettagli che ci bloccano!



100 esercizi per sciogliere le dita sul basso

INTRODUZIONE

•

ESERCIZIO #1

ESERCIZIO #2

ESERCIZIO #3

...

...

...

ESERCIZIO #99

ESERCIZIO #100

Questo metodo esiste anche in diverse versioni scaricabili: su un **computer** (documento PDF + video MP4) oppure per un tablet **iPad** o **Android** (pack multimediale).



100 esercizi per sciogliere le dita sul basso