



## CONTENUTO

Questo DVD mira a farvi progredire dal punto di vista tecnico.

È basato su 3 tipi di esercizi:

- quelli di tipo A che svilupperanno la scioltezza della mano destra nonché l'attacco e la dinamica,
- quelli di tipo B che svilupperanno la destrezza e la resistenza della mano sinistra nonché la sincronizzazione delle due mani,
- infine quelli di tipo C che vi aiuteranno a sviluppare la concentrazione.

Troverete anche ovviamente degli esercizi che raggrupperanno le tre categorie.

Vi è proposto per una maggiore efficienza un programma di lavoro quotidiano, il che renderà inoltre più piacevole il lavoro tecnico da effettuare.

Durata: 75 minuti



Lavoro tecnico della chitarra

Dimostrazione e presentazione

Accordatura

La posizione del plettro

**Lunedì**

Esercizi da 1 a 8

**Martedì**

Esercizi da 9 a 15

**Mercoledì**

Esercizi da 16 a 21

**Giovedì**

Esercizi da 22 a 27

**Venerdì**

Esercizi da 28 a 34

Conclusione