



# CONTENIDO

Este DVD, cuyo objetivo es de permitirle progresar desde el punto de vista técnico, está basado en 3 ejes principales, 3 tipos de ejercicios.

- Así, usted encontrará ejercicios del tipo A, en los cuales el objetivo será desarrollar la elasticidad de la mano derecha pero también el ataque y la dinámica.
- Los ejercicios de tipo B desarrollarán esencialmente la destreza y la resistencia de la mano izquierda, pero también la sincronización de la mano izquierda y la mano derecha.
- Luego los ejercicios de tipo C, le ayudarán a desarrollar la concentración.

¡Y por último, encontrará ejercicios reagrupando las tres categorías!

Para una gran eficacia, se le propone un programa de trabajo cotidiano. ¡Esto hará más agradable el trabajo técnico!

Duración: 75 minutos



## Trabajo técnico de la guitarra

Demostración y presentación

Afinación

Come sostener la púa

**Lunes**

Ejercicios 1 a 8

**Martes**

Ejercicios 9 a 15

**Miercoles**

Ejercicios 16 a 21

**Jueves**

Ejercicios 22 a 27

**Viernes**

Ejercicios 28 a 34

Conclusión